



# Fiche Technique

## Les Volcans d'Auvergne en raquettes

*Situé à 850 m d'altitude, La Bourboule est un village auvergnat pittoresque, une ville d'eau renommée, réputée également pour les lacs et les volcans qui l'entourent. Sa situation au coeur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et au pied du massif du Sancy, point culminant de l'Auvergne et du massif central, en fait un camp de base exceptionnel pour partir à la découverte des grands espaces. Un séjour idéal pour se ressourcer physiquement et moralement en hiver en montagne avec des randonnées sur les plus beaux sites accessibles en raquettes, et du temps ensuite pour profiter de la piscine ou des salons de détente de l'hôtel.*

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1 : LA BOURBOULE**

Rendez-vous à 18 h 30 à La Bourboule directement à l'hôtel, installation pour 5 nuits, pot d'accueil et repas.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel\*\*\*

### **JOUR 2 : LA ROCHE DE VENDEIX**

Circuit en boucle au départ de La Bourboule. Montée dans le joli vallon de Vendeix pour grimper vers la roche du même nom où s'élevait jadis le château du - roi des pillards - : Aymerigot Marchès. Passage par le Rocher de l'Aigle. Retour à La Bourboule par la cascade de la Vernière.

HEURES DE MARCHE : 4h

DÉNIVELÉ + : 350 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel\*\*\*

### **JOUR 3 : LE MONT-DORE - PLATEAU DU GUÉRY - LUSCLADE**

Depuis Le Mont-Dore, montée vers le plateau du Guéry par les hameaux de la Fougère et du Pailloux pour admirer un point de vue exceptionnel sur toute la vallée de la Haute-Dordogne. Ascension facultative du Puy Gros perché à 1485 m d'altitude. Retour à pied à la Bourboule par le joli village de Lusclade.

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel\*\*\*

### **JOUR 4 : LE MONT-DORE - CHEMIN DES ARTISTES - FORET DU SALON DU CAPUCIN**

Court transfert au Mont-Dore. Itinéraire par le Chemin des Artistes puis parcours dans la belle forêt du Salon du Capucin et sur la Montagne de Bozat, ancienne coulée de lave épaisse de 250 m. Transfert retour à La Bourboule.

HEURES DE MARCHE : 4h 30

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel\*\*\*

### **JOUR 5 : LA BOURBOULE - MURAT-LE-QUAIRE - PLATEAU DE LA PAILLÈRE**

Départ à pied de La Bourboule. Montée au village de Murat-le-Quaire par la Roche des Fées, randonnée sur le plateau de la Paillère. Avant le retour à La Bourboule, possibilité de visiter le Scénomusée maison de la Toinette et la grange de Julien, à Murat-le-Quaire, pour découvrir 2 siècles d'histoire de la montagne auvergnate du pays d'autrefois au pays de demain !

HEURES DE MARCHE : 4h 30

DÉNIVELÉ + : 350 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel\*\*\*

#### **JOUR 6 :**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les randonnées à raquettes se déroulent dans un environnement hivernal et enneigé, le niveau peut varier en fonction des conditions d'enneigement et des conditions météorologiques du moment, et même si votre guide pourra adapter les sorties en fonction de ces éléments, une bonne condition physique est requise. Nous ne sommes pas sur un niveau facile, mais plutôt modéré.

En cas de manque de neige, les randonnées prévues en raquettes se feront en randonnée à pied !

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Accueil le jour 1 à 18h30 à la Bourboule à l'hôtel.

#### **ACCÈS :**

##### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Accès par les gares SNCF de Clermont-Ferrand et de La Bourboule. En train jusqu'à Clermont-Ferrand, puis liaisons par autocars SNCF jusqu'à La Bourboule. La gare SNCF se situe à environ 1 km de l'hôtel. Pas de navettes, mais des taxis attendent en général devant la gare SNCF, le coût du trajet entre la gare SNCF et l'hôtel est d'environ 5 euros.

##### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

La Bourboule est située à 70 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand. De Clermont-Ferrand N89 jusqu'à Laqueuille, puis la D922 et D996.

De Montpellier : A75 (gratuite sauf viaduc de Millau) sortie n°14 Issoire, puis D996 jusqu'au Mont-Dore et enfin D130 jusqu'à La Bourboule.

Vous pourrez stationner gratuitement votre véhicule pour toute la durée du séjour dans les rues adjacentes à l'hôtel.

Possibilité également de garage fermé sur demande à l'hôtel, suivant disponibilité, 8 places seulement, 5 euros / nuit, à réserver et régler directement à l'hôtel.

Pour éviter de rester bloqué par des conditions météo difficiles, nous vous conseillons d'équiper votre véhicule de pneus neige ou d'avoir des chaînes à neige.

### DISPERSION

Dispersion après le petit-déjeuner le jour 6.

### NIVEAU

4 à 5 h de marche par jour, dénivellation à la montée de 200 à 400 m en moyenne.

### HEBERGEMENT

#### **Hébergement :**

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'hôtel \*\*\* est situé dans un quartier calme et résidentiel à seulement quelques pas du centre du village et proche d'un parc arboré. Accueil familial dans une ambiance conviviale. Les chambres disposent de salle de bains avec douche ou bain, WC, sèche cheveux, téléphone direct et télévision. Après la randonnée, vous aurez accès à l'espace détente de l'hôtel : piscine intérieure chauffée (peignoir fourni), salle de jeux, salle de fitness.

#### **Repas :**

Le petit-déjeuner est pris à l'hôtel, buffet sucré-salé avec produits locaux.

Restauration traditionnelle et régionale le soir dans un ou deux restaurants en ville pas très loin de l'hôtel ( 200 m maxi). Soirée et repas du réveillon du Nouvel An au Casino de la ville avec animation.

Pique-nique tiré du sac à midi, préparé par votre accompagnateur.

## **TRANSFERTS INTERNES**

En minibus.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

## **GROUPE**

De 4 à 15 participants.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne.

## **MATERIEL FOURNI**

Raquettes à neige et bâtons.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

Pour l'activité raquettes :

- privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne avec membrane type « gore tex » ou équivalent
- 1 pantalon du même type que la veste ci-dessus, simplement " déperlant " mais respirant ou complètement imperméable pour une protection maximale en cas de mauvaises conditions météo
- guêtres (facultatif si vous possédez un bon pantalon, permet d'éviter l'intrusion de neige dans les chaussures)
- 4 à 5 paires de chaussettes chaudes à bouclettes et fibres creuses
- 1 paire de gants et 1 paire de moufles chauds et solides
- 1 bonnet ou casquette couvrant les oreilles, 1 foulard (pour se protéger du soleil et/ou du vent)

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables et chaudes - affaires de toilette minimum
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "

### **Matériel divers**

Pour l'activité raquettes :

- 1 ou 2 paires de chaussures de randonnée chaudes et étanches (avec membrane type " gore tex " ou équivalent). De bonnes chaussures de randonnée conviennent pour les

raquettes, complétées éventuellement par une paire de sur bottes si vos chaussures ne sont pas étanches.

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil, 1 paire de lunette type " masque " de ski
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum
- 1 couteau + fourchette + gobelet ou bol pour les pique-niques
- petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, élastoplaste, double peau, tricostérol, crème protectrice pour la peau et stick à lèvres, Arnica Montana en granules 9 CH pour éviter les courbatures, paracétamol....)
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- carte d'identité, carte vitale et contrat d'assurance

### **Bagages**

- 1 sac à dos de 35/40 L à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

### **POUR L'ACCÈS A LA PISCINE DE L'HOTEL**

- 1 paire de chaussures de piscine antidérapantes (facultatif)
  - 1 maillot ou short de bain
- Peignoir et serviette fournis.

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement et les taxes de séjour
- Les repas du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6
- L'encadrement
- L'accès à la piscine
- Les transferts prévus
- Le matériel raquettes et bâtons
- La soirée et repas du réveillon du nouvel an

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites
- L'assurance